

Wichtiger Hinweis: Passe bitte das Rezept der individuellen Verträglichkeit an.

Für jede Phase der Ernährungstherapie geeignet



Studer-Eistee

2 Liter Wasser
2 EL hausgemachte Eisteemischung der Drogerie Studer
2-4 Tropfen Stevia
Limetten
Minze

Das Wasser mit der Teemischung aufkochen, vom Herd nehmen und für 5 – 10 Minuten ziehen lassen. Dann den Tee absieben, mit Stevia süßen und im Kühlschrank abkühlen lassen. Kurz vor dem servieren mit Limettenscheiben und Minzblätter garnieren.

Dieser feine Eistee sollte auf keiner Schulreise/Geburtstagsparty fehlen.

Übrigens ergibt dieser Eistee eine sehr beliebte Eistee-Wasser-Glace.

Bestellen kannst du den «Studer Hausgemachter Eistee» online über www.studer-drogerie.ch.

Rezept von Vanessa C. und Foto von Annique P.